

Raport końcowy z wykonania zadania publicznego pn.: „Realizacja programów profilaktyki selektywnej”.

W ramach umowy Nr 75/W/P/2018 zawartej w dniu 02.01.2018 r. z Krajowym Biurem ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie, Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie DROGA w Białymstoku zrealizowało następujące zadania:

- 1) poradnictwo rodzinne,
- 2) interwencja kryzysowa.

Celem ewaluacji jest dokonanie analizy oraz ocena działań profilaktycznych realizowanych w ramach umowy pod kątem ich adekwatności do potrzeb odbiorców, skuteczności w osiąganiu zaplanowanych działań, a także efektywności realizacji.

Działania realizowane były w ETAP-ie Ośrodka profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku w okresie od dnia 02.01.2018 r. do dnia 31.12.2018 r.

PORADNICTWO RODZINNE

Adresatami działania byli członkowie rodzin osób eksperymentujących lub uzależnionych od narkotyków i NSP. Celem było udzielenie informacji, porady dotyczącej problemu sięgania po narkotyki i inne NSP. Prowadzone były rozmowy indywidualne i rodzinne, telefonicznie bądź osobiście. W trakcie porady dzwoniący lub przychodzący do ETAP-u mogli uzyskać informacje na temat jak rozpoznać czy dziecko jest pod wpływem, dlaczego dzieci sięgają po narkotyki i NSP, jak motywować dziecko do zmiany, jak wzmacniać mocne strony dziecka, jak stawiać granice, jak nie stracić kontaktu z nastolatkiem, jak postępować, gdy dziecko zaczyna eksperymentować z substancjami psychoaktywnymi i jak rozmawiać z rodzicami, żeby zrozumieli dziecko. 85,5% osób szukających porady stanowiły kobiety, pozostałe 15% - mężczyźni. Najliczniejszą grupę osób, które szukały pomocy były osoby zamieszkałe i zameldowane na terenie miasta Białegostoku – 78%, a osoby spoza Białegostoku – 12%. Najczęściej pytania zadawali rodzice zaniepokojeni zachowaniem dziecka. Kolejną kategorię klientów stanowili partnerzy lub małżonkowie osób, na temat których prosili o poradę. Najwięcej zapytań dotyczyło narkotyków (242 zapytań), alkoholu (135 zapytań), przetworów konopi (54 zapytania), leków nasennych i uspokajających (12 zapytań), dopalaczy (12 zapytań). Pojedyncze pytania dotyczyły heroiny, metamfetaminy i kodeiny. Najczęściej porad udzielali certyfikowani specjaliści terapii uzależnień, którzy w 2018 roku udzielili 401 porad, co stanowi 52% wszystkich porad. Specjaliści terapii uzależnień w procesie

certyfikacji w tym okresie udzielili 350 porad (45%), a psycholog/psychoterapeuta – 20 porad (3%). Część osób po udzielonej poradzie zdecydowała się podjąć terapię.

W 2018 roku z poradnictwa rodzinnego skorzystało 385 osób, udzielono 751 porad. Zrealizowano 720 godzin działania.

Członkowie osób eksperymentujących i uzależnionych od środków psychoaktywnych i NSP często są bezradni, nie wiedzą co robić, nie chcą iść na żadną terapię, potrzebują tylko porady co mogą zrobić, żeby to zmienić. W województwie podlaskim jest bardzo mało miejsc do których mogą pójść lub zadzwonić, stąd też często korzystają z pomocy ETAP-u. Bardzo wielu osobom udzielamy porady telefonicznej, gdyż nie są w stanie dojechać z powodu odległości, obowiązków lub braku funduszy na dojazd. Ci którzy mogą przychodzą do placówki. Ta forma pomocy jest niewątpliwie odpowiedzią na potrzeby klientów, którzy nie chcą z różnych względów podjąć terapii.

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Adresatami działania były osoby eksperymentujące lub uzależnione od środków psychoaktywnych i NSP. Celem było udzielenie pomocy, wsparcia w sytuacjach trudnych i kryzysowych. Prowadzone były rozmowy indywidualne i rodzinne, telefonicznie bądź osobiście. W trakcie interwencji dzwoniący lub przychodzący do ETAP-u mogli uzyskać pomoc i wsparcie w kryzysie związanym z zażywaniem środków psychoaktywnych lub abstynencją. Najliczniejszą grupę osób poszukających wsparcia w kryzysie stanowili mężczyźni (70%), pozostałe 30% - kobiety. Większość osób, które skorzystały z tej formy pomocy (80%) to osoby, które zamieszkiwały lub były zameldowane na terenie miasta Białystok, pozostałe 20% to osoby spoza Białegostoku. Najwięcej osób potrzebowało wsparcia w związku z nielegalnymi substancjami psychoaktywnymi używając ogólnej nazwy narkotyki (492 interwencje), następnie alkoholu (282 interwencje), przetworów konopi (70 interwencji), amfetaminy (22 interwencje) i leków nasennych i uspakajających (12 interwencji). Połowę wszystkich interwencji przeprowadzili specjaliści terapii uzależnień w procesie certyfikacji, 47% certyfikowani specjaliści uzależnień, a psycholog/psychoterapeuta – 3% wszystkich interwencji. Część osób po udzielonej poradzie zdecydowała się podjąć terapię.

W 2018 roku z interwencji w kryzysie skorzystały 394 osoby, przeprowadzono 795 interwencji. Zrealizowano 360 godzin działania.

Osoby eksperymentujące i uzależnione od środków psychoaktywnych i NSP czasami są w trudnej, kryzysowej sytuacji, potrzebują, żeby ktoś ich wysłuchał, zrozumiał, wsparł

i pomógł znaleźć rozwiązanie. Ta forma pomocy jest bardzo ważna ze względu na zbyt małą ilość poradni leczenia uzależnień w województwie podlaskim w stosunku do potrzeb. Poza tym większość poradni oferuje wyłącznie terapię, co wiąże się z długim oczekiwaniem na pomoc.