

OFERTA ZAJĘĆ INFORMACYJNO-EDUKACYJNYCH DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

Zapraszamy do skorzystania z oferty ETAPu Ośrodka Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych. Wszystkie nasze zajęcia mają formę wykładowo- warsztatową, prowadzone są metodami aktywnymi („burza mózgów”, scenki, praca w grupach, parach, mini-debata, pantomima). Zajęcia trwają 2 godziny dydaktyczne.

Tematy zajęć:

➤ UZALEŻNIENIE - JAK MOŻNA GO UNIKNĄĆ?

Uczniowie zdobędą wiedzę z zakresu przyczyn sięgania po środki psychoaktywne, mechanizmów, rodzajów i faz uzależnienia, skutków zażywania środków psychoaktywnych i form pomocy. Będą także mogli kształcić umiejętności komunikacji, wyrażania własnego zdania, współpracy, współdziałania

➤ STRES - JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?

Uczniowie będą rozwijać umiejętności radzenia sobie z napięciem pojawiającym się w trudnych sytuacjach, rozpoznawania oznak stresu, radzenia sobie ze stresem. Zostanie im także przybliżone znaczenie pozytywnego myślenia oraz ćwiczenia Dennisona- punkty pozytywne.

➤ PROFILAKTYKA HIV/AIDS

Uczniowie zdobędą wiedzę na temat wirusa HIV i choroby AIDS. Celem tych zajęć jest także:

- promowanie wśród młodzieży postaw i zachowań sprzyjających unikaniu zachowań ryzykownych
- promowanie postawy akceptacji i tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS
- wskazanie miejsc, w których można szukać informacji na temat HIV/AIDS oraz pomocy

Terminy i miejsce szkolenia: do uzgodnienia

Zgłoszenia:

Joanna Dziemiańczyk, Koordynator Centrum Profilaktyki, ETAP
Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych,
email: joanna.dziemianczyk@stowarzyszeniedroga.pl,
Tel. 85 744 52 24, 85 744 50 26