

OFERTA ZAJĘĆ INFORMACYJNO-EDUKACYJNYCH DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zapraszamy do skorzystania z oferty ETAPu Ośrodka Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych. Wszystkie nasze zajęcia mają formę wykładowo- warsztatową, prowadzone są metodami aktywnymi („burza mózgów”, scenki, praca w grupach, parach, mini-debata, pantomima). Zajęcia trwają 2 godziny dydaktyczne.

Tematy zajęć:

➤ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

Zajęcia umożliwią uczestnikom inaczej spojrzeć na siebie, odkryć własną tożsamość, rozwijać świadomość o posiadanych mocnych stronach u siebie i innych. Dzięki zajęciom będą mogli zacząć zmianę stosunku do siebie, uzyskać odpowiedź na pytanie „kim jestem, czego chcę, pragnę”, wzmocnić wiarę we własne możliwości, zwiększyć poczucie bezpieczeństwa.

➤ ASERTYWNOŚĆ – TRUDNA SZTUKA ODMAWIANIA

Uczniowie będą zapoznani z pojęciem asertywności. Dzięki zajęciom będą mogli kształcić umiejętności odmawiania w sytuacjach nacisku grupowego, umiejętności różnicowania zachowań asertywnych, agresywnych, uległych. Zdobędą też wiedzę dotyczącą różnego rodzaju postaw, jakie można przyjmować wobec innych, szczególnie w trudnych sytuacjach. Będą także mogli rozwijać umiejętności mówienia o własnych uczuciach w relacjach z innymi ludźmi.

➤ KOMUNIKACJA

Uczniowie zdobędą podstawową wiedzę odnośnie rodzajów i form komunikacji, barier komunikacyjnych. Dzięki zajęciom będą mogli rozwijać zdolności nawiązywania i podtrzymywania właściwych relacji z innymi, umiejętności aktywnego słuchania i formułowania komunikatów typu JA.

➤ PROFILAKTYKA HIV/AIDS

Uczniowie (klasy VIII) zdobędą wiedzę na temat wirusa HIV i choroby AIDS. Celem tych zajęć jest także:

- promowanie wśród młodzieży postaw i zachowań sprzyjających unikaniu zachowań ryzykownych
- promowanie postawy akceptacji i tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS
- wskazanie miejsc, w których można szukać informacji na temat HIV/AIDS oraz pomocy

Terminy i miejsce szkolenia: do uzgodnienia
Zgłoszenia: Joanna Dziemiańczyk, Koordynator Centrum Profilaktyki, ETAP
Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych,
email: joanna.dziemianczyk@stowarzyszeniedroga.pl,
Tel. 85 744 52 24, 85 744 50 26