



programy
rekomendowane

Krajowe Biuro Do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii

PROGRAM „FRED GOES NET”

Program wczesnej interwencji „Fred goes net” jest programem rekomendowanym z listy programów Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Odbiorcami są osoby młode które eksperymentują z alkoholem, narkotykami i innymi substancjami psychoaktywnymi. Program nie jest kierowany do młodzieży uzależnionej. Jest to program interaktywny. Zastosowane w nim ćwiczenia mają na celu aktywną interakcję pomiędzy uczestnikami i prowadzącym. Osoby zakwalifikowane do programu biorą udział w zajęciach grupowych prowadzonych metodą wywiadu motywującego.

➤ ADRESACI:

Program kierowany jest do osób w wieku 14-21 lat (w szczególnych przypadkach 13-25 lat). Potencjalni uczestnicy programu to młodzież eksperymentująca z alkoholem, narkotykami i innymi środkami psychoaktywnymi (z wyjątkiem heroiny). Program nie jest skierowany do młodzieży uzależnionej.

➤ CELE:

Umożliwienie uczestnikom krytycznego spojrzenia na własne używanie środków psychoaktywnych.

W tym celu program jest podzielony na następujące części:

Część pierwsza

- wzajemne poznanie się i stworzenie atmosfery zaufania,
- poznanie aspektów prawnych związanych z używaniem substancji oraz pogłębienie wiedzy uczestników na temat substancji psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem środka najczęściej używanego w grupie.

Część druga

- pogłębienie wiedzy uczestników na temat konkretnych substancji lub porównanie ich z innymi substancjami, których używają,
- identyfikacja różnych wzorów używania
- pogłębienie wiedzy uczestników na temat rozwoju uzależnienia.

Część trzecia

- zdolność do identyfikacji i oceny sytuacji ryzykownych,
- nacisk na osobiste czynniki ryzyka i czynniki chroniące,
- przegląd własnego używania substancji psychoaktywnych.

Część czwarta

- zachęta do dokonania zmian w używaniu substancji psychoaktywnych (o ile to konieczne), przy wykorzystaniu praktycznych rad i zasad konsumpcji,
- wskazanie miejsc wsparcia oraz pokonywanie oporu przed skorzystaniem z tego typu oferty.

➤ METODY PRACY:

Mikroedukacja, pogadanka, praca w parach, praca w grupach, burza mózgów, ćwiczenia warsztatowe, skalowanie, prezentacja prac indywidualnych,

➤ CZAS TRWANIA:

Cały cykl programu obejmuje 8 h dydaktycznych które odbywać się będą we wcześniej ustalonych terminach z osobami zainteresowanymi i delegującymi uczestników do grupy. Każde zajęcia grupowe poprzedzone są konsultacjami i zakończone również konsultacjami końcowymi.

➤ CHARAKTER GRUPY:

Grupa ma charakter zamknięty. Ilość uczestników w grupie 6-12 osób. Uczestnicy do programu są zakwalifikowani po wcześniejszej konsultacji u terapeuty prowadzącego grupę.

Terminy i miejsce szkolenia: do uzgodnienia

Zgłoszenia: Agata Niemczynowicz, Kierownik Poradni Leczenia Uzależnień
ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych,
Tel. 85 744 52 24, 85 744 50 26

W Polsce program „Fred goes net” może stanowić dobre narzędzie wykorzystywane w związku z art. 72 ust.1 znowelizowanej w dniu 01 kwietnia 2011 r. ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii: „Jeśli osoba uzależniona lub używająca szkodliwie substancji psychoaktywnej, której zarzucono popełnienie przestępstwa pozostającego w związku z używaniem środka odurzającego lub substancji psychotropowej, zagrożonego karą nieprzekraczającą 5 lat pozbawienia wolności, podda się leczeniu, rehabilitacji lub udziałowi w programie edukacyjno-profilaktycznym prowadzonym przez zakład opieki zdrowotnej lub inny podmiot działający w ochronie zdrowia, prokurator może zawiesić postępowanie do czasu zakończenia leczenia, rehabilitacji lub udziału w programie”