

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI - KOMUNIKACJA EMPATYCZNA „POROZUMIENIE BEZ PRZEMOCY” NVC

Odbiorcami są:

- Pacjenci uzależnieni od hazardu, komputera, Internetu oraz członkowie ich rodzin (rodzice, partnerzy).

Celem jest: zapoznanie z metodą NVC (porozumienie bez przemocy), rozwijanie świadomości własnych uczuć i potrzeb; nauka empatycznej metody kontaktu z sobą i innymi ludźmi, rekonstrukcja relacji rodzinnych pacjentów

Realizatorzy: Andrzej Karolczyk - mediator rodzinny NVC, certyfikowany specjalista terapii uzależnień.

Terminy (do wyboru):

	Data	Godzina
I	21.03.2015	09:00-16:30
II	04.04.2015	09:00-16:30
III	18.10.2015	09:00-16:30
IV	14.11.2015	09:00-16:30

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI „MOJE ZASOBY”

Odbiorcami są: osoby uzależnione od hazardu, komputera, Internetu, które mają wiedzę na temat swojego problemu, skończyli lub są w trakcie terapii.

Celem jest : Umożliwienie uczestnikom innego spojrzenia na siebie, odkrywanie własnej tożsamości, nabycie wiedzy z zakresu istoty poczucia wartości, rozwijanie świadomości o posiadanych mocnych stronach u siebie i innych, zmiana stosunku do siebie – samoakceptacja, uzyskanie odpowiedzi na pytanie „kim jestem, czego chcę, pragnę”, wzmocnienie wiary we własne możliwości, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa.

Realizator: Katarzyna Kaszek – Idżkowska certyfikowany specjalista terapii uzależnień, certyfikowany Terapeuta Motywujący Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej.

Długość i intensywność działań- Grupa ma charakter zamknięty. Ilość uczestników w grupie do 15 osób. Uczestnicy do programu są zakwalifikowani po wcześniejszej konsultacji u terapeuty prowadzącego warsztat.

Terminy:

	Data	Godzina
1.	30.05.2015	09:00-16:30
2.	Październik 2015	09:00-16:30

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe
tel./fax +48 85 744 52 24
tel. +48 85 744 50 26
e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY – „PO DRUGIEJ STRONIE EKRANU”

Odbiorcami są osoby w wieku **15-18 lat**, nadużywające komputera czy Internetu.

Cele:

- wzajemne poznanie się i stworzenie atmosfery zaufania,
- kształtowanie umiejętności komunikacji, wyrażania własnego zdania, czuć, emocji, potrzeb i oczekiwań
- kształtowanie poczucia własnej wartości poprzez odkrywanie swoich mocnych stron, zasobów
- poznanie aspektów prawnych związanych z używaniem nielegalnie sieci oraz pogłębienie wiedzy uczestników na temat zagrożeń w sieci
- pogłębienie wiedzy uczestników na temat rozwoju uzależnienia.
- zdolność do identyfikacji i oceny sytuacji ryzykownych,
- nacisk na osobiste czynniki ryzyka i czynniki chroniące,
- przegląd własnego nadużywania komputera czy Internetu- test autorefleksji
-

Realizator: **Agata Niemczynowicz** – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, socjoterapeuta, mediator.

Charakter grupy: Grupa ma charakter zamknięty. Ilość uczestników w grupie 10-15 osób. Uczestnicy do programu są zakwalifikowani po wcześniejszej konsultacji u terapeuty prowadzącego grupę.

Termin:

LP.	Data	Godzina
1	30.05.2015	09:00-16:30

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

WARSZTATY DLA RODZICÓW –KOMPUTER/INTERNET

Odbiorcami są rodzice, których dzieci nadużywają komputera/Internetu.

Cele zajęć:

- poszerzenie wiedzy rodziców na temat zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z Internetu,
- uwrażliwienie na problemy związane z użytkowaniem Internetu przez dzieci,
- poszerzenie wiedzy na temat możliwości zabezpieczenia dzieci przed dysfunkcyjnym korzystaniem z Internetu
- wzmocnienie poczucia wpływu na zachowania dziecka

Realizator – Elżbieta Powichrowska –certyfikowany specjalista terapii uzależnień, socjoterapeuta, terapeuta rodzinny.

Termin:

L.P	Data	Godzina
1.	30.05.2015	09:00-16:30

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

WARSZTATY - RODZICE WOBEC ZAGROŻEŃ SUBSTANCJAMI PSYCHOAKTYWNYMI.

Odbiorcy: rodzice młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi, rodzice młodzieży uczestniczącej w programie Fred goes net”

Cel : przekazania rodzicom wiedzy na temat:

- prawidłowości psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem, rozwojem autonomii nastolatków i problemów, jakie mogą pojawić się w tym okresie w relacjach między dziećmi i rodzicami,
- wpływu i roli rodziny w okresie dojrzewania,
- rodzajów środków psychoaktywnych używanych w środowiskach młodzieżowych

Prowadzący: Elżbieta Powichorwksa –certyfikowany specjalista terapii uzależnień, socjoterapeuta, terapeuta rodzinny.

Terminy:

Terminy zostaną ustalone we wrześniu 2015r.

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny.