

## SPOTKANIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW

**Temat:** Jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym podejmowanym przez dzieci i młodzież?

**Adresaci:** rodzice, opiekunowie prawni uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

**Cel:** dostarczenie rodzicom wiedzy nt. przyczyn zachowań ryzykownych podejmowanych przez dzieci i młodzież, sposobów zapobiegania tym zachowaniom oraz umiejętności pomocy dziecku eksperymentującemu czy uzależnionemu od środków psychoaktywnych, komputera, Internetu

**Realizator:**

*Elżbieta Powichrowska* – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, mgr pedagog, socjoterapeutka, mediator

**Tematyka:**

- Przyczyny zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.
- Sposoby zapobiegania zachowaniom ryzykownym.
- Formy pomocy młodzieży eksperymentującej czy uzależnionej od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, komputera, Internetu.

**Czas trwania**–1 godzina dydaktyczna

**Konsultacje specjalistyczne**– po wykładzie rodzice mogą skorzystać z konsultacji, porady specjalistycznej

**Miejsce realizacji** na terenie szkół.

**Koszt:** na terenie Białegostoku bezpłatnie; poza Białymstokiem odpłatnie.

**Zgłoszenia:** osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: [etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl](mailto:etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl)

## SPOTKANIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW

**Temat:** Jak rozpoznać czy dziecko sięga po narkotyki?

**Adresaci:** rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

**Cel:** dostarczenie rodzicom wiedzy nt. rodzajów narkotyków oraz sposoby rozpoznawania czy dziecko jest pod ich wpływem

**Realizator:**

Wojciech Powichrowski-certyfikowany specjalista terapii uzależnień, mgr pedagog, mediator

**Tematyka:**

- Rodzaje narkotyków
- Jak rozpoznać czy dziecko sięga po narkotyki
- Jak pomóc dziecku biorącemu narkotyki?

**Konsultacje specjalistyczne** – po wykładzie rodzice mogą skorzystać z konsultacji, porady specjalistycznej

**Czas trwania** –1 godzina dydaktyczna

**Miejsce realizacji** na terenie szkół

**Koszt:** na terenie Białegostoku bezpłatnie; poza Białymstokiem odpłatnie.

**Zgłoszenia:** osobiste, telefoniczne, mailowe  
tel./fax +48 85 744 52 24  
tel. +48 85 744 50 26  
e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

## SPOTKANIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW

**Temat: Komunikacja empatyczna jako metoda ułatwiająca kontakt z dzieckiem (wychowankiem)**

**Adresaci:** rodzice, opiekunowie prawni uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu miasta Białystok

**Cel:** dostarczenie rodzicom wiedzy nt. postaw rodzicielskich wspierających dzieci w powstrzymaniu się od zachowań ryzykownych i komunikacji empatycznej jako metodzie wspierającej chroniącą postawę rodzica oraz przeprowadzenia rozmowy interwencyjnej z dzieckiem w formie komunikacji empatycznej (metodą *Porozumienia bez przemocy*)

### **Tematyka:**

- postawy rodzicielskie a zachowania ryzykowne młodzieży (kochająca kontrola/kochająca swoboda)
- komunikacja empatyczna – model *Porozumienia bez przemocy*
  - empatyczne słuchanie
  - szczere wyrażanie

**Metody pracy:** wykład, pogadanka ilustrowana przykładami z praktyki terapeutycznej

**Prowadzący:** Andrzej Karolczyk – certyfikowany specjalista terapii uzależnień, mgr pedagog mediator NVC

**Czas trwania**– 1 godzina dydaktyczna

**Miejsce realizacji** na terenie szkół

**Koszt:** na terenie Białegostoku bezpłatnie; poza Białymstokiem odpłatnie.

**Zgłoszenia:** osobiste, telefoniczne, mailowe  
tel./fax +48 85 744 52 24  
tel. +48 85 744 50 26  
e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

## **SPOTKANIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW**

**Temat: Uzależnienie od komputera, Internetu**

**Adresaci:** rodzice, opiekunowie prawni uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu miasta Białystok

**Cele:**

- 1) dostarczenie wiedzy na temat relacji między rodzicem a dzieckiem – potrzeby, pragnienia, obawy
- 2) omówienie przyczyn zachowań kompulsywnych młodzieży
- 3) dostarczenie rzetelnej wiedzy na temat nadużywania komputera czy Internetu
- 4) omówienie przyczyn nadużywania komputera czy Internetu
- 5) wyjaśnienie definicji i rodzajów uzależnień behawioralnych oraz od Internetu czy komputera
- 6) posiadanie wiedzy o sygnałach ostrzegawczych i skutkach nadużywania Internetu
- 7) znał fakty i mity na przykładzie uzależnienia od Internetu
- 8) promowanie reguł bezpiecznego i kulturalnego korzystania z sieci,
- 9) dostarczenie wiedzy na czym polega pomoc osobom uzależnionym z podaniem adresów placówek udzielających pomocy dzieciom i młodzieży nadużywającej lub uzależnionej od Internetu czy komputera oraz ich rodzinom

**Prowadzący:** Katarzyna Kaszek-Idźkowska – certyfikowany specjalista terapii uzależnień,

**Czas trwania**– 1 godzina dydaktyczna

**Miejsce realizacji** na terenie szkół

**Koszt:** na terenie Białegostoku bezpłatnie; poza Białymstokiem odpłatnie.

**Zgłoszenia:** osobiste, telefoniczne, mailowe  
tel./fax +48 85 744 52 24  
tel. +48 85 744 50 26  
e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

## SPOTKANIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW

**Temat: STOP CYBERPRZEMOCY”**

**Adresaci:** rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

**Cele:**

- dostarczenie rzetelnej wiedzy na temat zjawiska cyberprzemocy i sposobów zapobiegania oraz zagrożeń związanych z siecią
- uwrażliwienie na specyfikę problemu, związaną przede wszystkim z konsekwencjami,
- poznanie miejsc oraz sposobów reagowania w sytuacjach cyberprzemocy.

**Czas trwania:** 1 godz. lekcyjna

**Realizatorzy:** Agata Niemczynowicz – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, mgr pedagogiki, socjoterapeutka, mediator, terapeuta uzależnień Etapu

**Skrócony scenariusz zajęć:**

1. Przedstawienie potrzeb które młodzi ludzie zaspokajają w Internecie
2. Zagrożenia w sieci
3. Przedstawienie specyfiki zjawiska cyberprzemocy
4. Cyberprzemoc- procedura reagowania wobec ofiary i sprawcy
5. Świadek cyberprzemocy jego rola i znaczenie
6. Jak rozmawiać z dzieckiem o bezpiecznym korzystaniu z Internetu
7. Przedstawienie organizacji pomagającym osobom doznającym cyberprzemocy

**Miejsce realizacji** na terenie szkół

**Koszt:** na terenie Białegostoku bezpłatnie; poza Białymstokiem odpłatnie.

**Zgłoszenia:** osobiste telefoniczne, mailowe

Tel./fax +48 85 744 52 24

Tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl