

GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW

Odbiorcy: rodzice nastolatków z grup ryzyka, eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi i uzależnionych

Cel: przyjrzenie się kontaktowi rodzic – dziecko oraz doskonalenie umiejętności pomocowych w wychowaniu dziecka, m. in.:

- rozumienia potrzeb i uczuć dziecka
- skutecznego porozumiewania się z nim
- stawiania granic i bycia konsekwentnym
- rozwiązywania konfliktów w sposób satysfakcjonujący obie strony
- rozumienia trudnych zachowań dziecka
- rozpoznawania sytuacji i zachowań ryzykownych
- wspierania dziecka w trudnych dla niego sytuacjach
- dbania o siebie (zgodnie z zasadą: szczęśliwy rodzic = szczęśliwe dziecko)

Prowadzący: **Andrzej Karolczyk** – certyfikowany specjalista terapii uzależnień, mediator rodzinny NVC.

Charakter grupy: grupa ma charakter rotacyjny i otwarty – przed przystąpieniem do grupy obowiązkowa konsultacja z prowadzącym - Andrzejem Karolczykiem.

Terminy: Spotkania grupy odbywają się w środy w godzinach 17:30-19:00

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Uczestnictwo w grupie jest bezpłatne.

GRUPA - TRENING UMIEJĘTNOŚCI KONTROLI ZACHOWAŃ ZWIĄZANYCH Z ALKOHOLEM I NARKOTYKAMI (TUKAN)

Odbiorcami jest młodzież zażywająca narkotyki - eksperymentująca do 18 r.ż

Cel: nabycie umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych bez zażywania narkotyków poprzez

- dostarczenie wiedzy na temat wpływu narkotyków na własne zdrowie i życie,
- nabycie umiejętności kontrolowania zachowań destrukcyjnych w obszarach związanych zażywaniem narkotyków,
- nabycie umiejętności ułatwiających funkcjonowanie w rodzinie, grupie rówieśniczej dających możliwość samostanowienia i dbania o zaspokojenie własnych potrzeb,
- umożliwienie budowania pozytywnego obrazu samego siebie,
- rozpoczęcie procesu samorealizacji,

Charakter grupy: grupa ma charakter rotacyjny i cykliczny co umożliwia uczestnictwo w pełnym cyklu, zdobycie odpowiedniej wiedzy i umiejętności bez względu na moment dołączenia do grupy,

czas trwania: 1 raz w tygodniu

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Uczestnictwo w grupie jest bezpłatne.



Zadanie finansowane z dotacji Urzędu
Miejskiego w Białymstoku

GRUPA – “TRENING EMPATII NVC”

Odbiorcami są rodzice, osoby współuzależnione, lub uzależnione po terapii utrzymujące abstynencję

Celem jest: zapoznanie z metodą NVC (porozumienie bez przemocy), rozwijanie świadomości własnych uczuć i potrzeb; nauka empatycznej metody kontaktu z sobą i innymi ludźmi, rekonstrukcja relacji rodzinnych pacjentów

Realizator: Andrzej Karolczyk - mediator rodzinny NVC, certyfikowany specjalista terapii uzależnień.

Zakres merytoryczny poszczególnych działań:

- Przedstawienie 4 stopniowego modelu empatii NVC
- Komunikacja- narzędzia skutecznego porozumiewania się(empatia)
- Blokady komunikacyjne
- Uczucia – rozpoznawanie i wyrażanie
- Potrzeby. (Stres- przykre emocje- jak sobie z nimi radzić).
- Konstruktywne sposoby rozwiązywania sytuacji konfliktowych, mediacje.

Przed przystąpieniem do grupy obowiązkowa konsultacja z prowadzącym - Andrzejem Karolczykiem.

Terminy: Spotkania grupy odbywają się we wtorki w godzinach 18:30-20:00

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Uczestnictwo w grupie jest bezpłatne.



Zadanie finansowane z dotacji Urzędu
Miejskiego w Białymstoku

GRUPA „U – ALKOHOL DO 23 R.Ż”

Odbiorcami są: osoby prezentujące ryzykowny oraz szkodliwy wzorzec picia alkoholu w wieku 15-23 lat.

Celem jest:

- 1) Zmotywowanie pacjentów do podjęcia decyzji o utrzymaniu abstynencji
- 2) Nabycie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia
- 3) Zdobycie wiedzy o chorobie, jej mechanizmach, fazach oraz objawach .
- 4) Kształtowanie poczucia własnej wartości i zasobów,
- 5) Nauka konstruktywnego rozwiązywanie konfliktów,
- 6) Nauka nazywania uczuć i emocji,
- 7) Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Prowadzący:

Agnieszka Zalewska – psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień w procesie certyfikacji.

Joanna Kudelska – specjalista psychoterapii uzależnień w procesie certyfikacji.

Długość i intensywność działań: Spotkania grupy odbywać się będą raz w tygodniu. Trwają zapisy.

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Uczestnictwo w grupie jest bezpłatne.



Zadanie finansowane z dotacji Urzędu
Miejskiego w Białymstoku

GRUPA „U” – DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

Odbiorcy: osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, od hazardu (od 18 r.ż)

Cel:

- 1) zmotywowanie pacjentów do podjęcia decyzji o utrzymywaniu abstynencji i pracy nad sobą,
- 2) rozpoznanie przez pacjentów własnego uzależnienia oraz szkód z nim związanych,
- 3) nabycie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia i radzenia sobie z odmawianiem zażywania narkotyków (komunikacja, wyrażanie uczuć, asertywność, radzenie sobie ze stresem),
- 4) zdobycie wiedzy o chorobie, jej objawach, fazach, nawrotach i mechanizmach.

Prowadzący:

Wojciech Powichrowski – certyfikowany specjalista terapii uzależnień,

Katarzyna Kaszek-Idźkowska – certyfikowany specjalista terapii uzależnień.

Charakter grupy: grupa ma charakter rotacyjny i otwarty, co umożliwia uczestnictwo w pełnym cyklu zajęć; oprócz zajęć grupowych równolegle prowadzone są spotkania indywidualne z pacjentem;

Terminy: Spotkania grupy odbywają się w środy w godzinach 18:00-20:00

Miejsce realizacji: ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku.

ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok

Zgłoszenia: osobiste, telefoniczne, mailowe

tel./fax +48 85 744 52 24

tel. +48 85 744 50 26

e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl

Uczestnictwo w grupie jest bezpłatne.